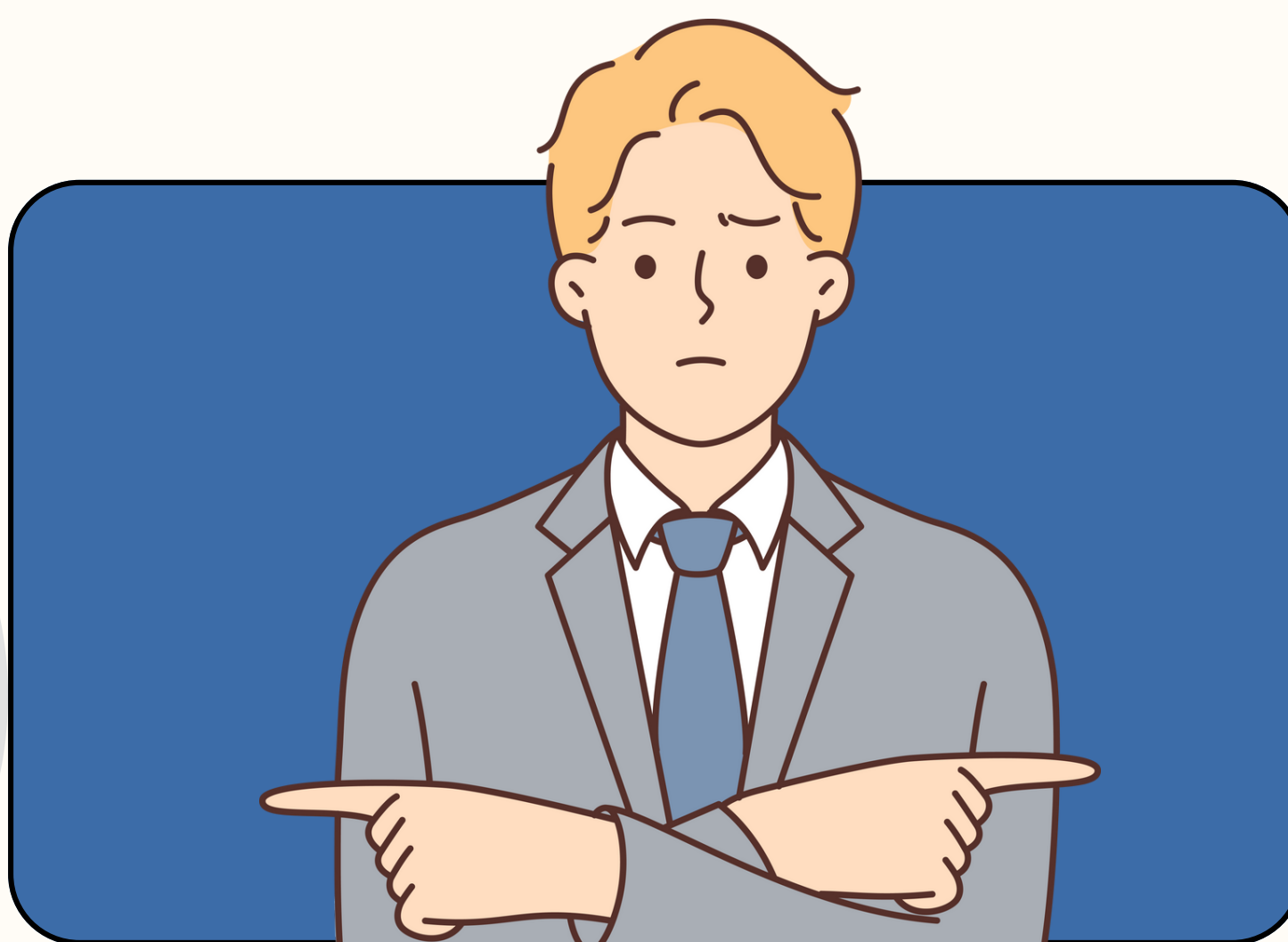
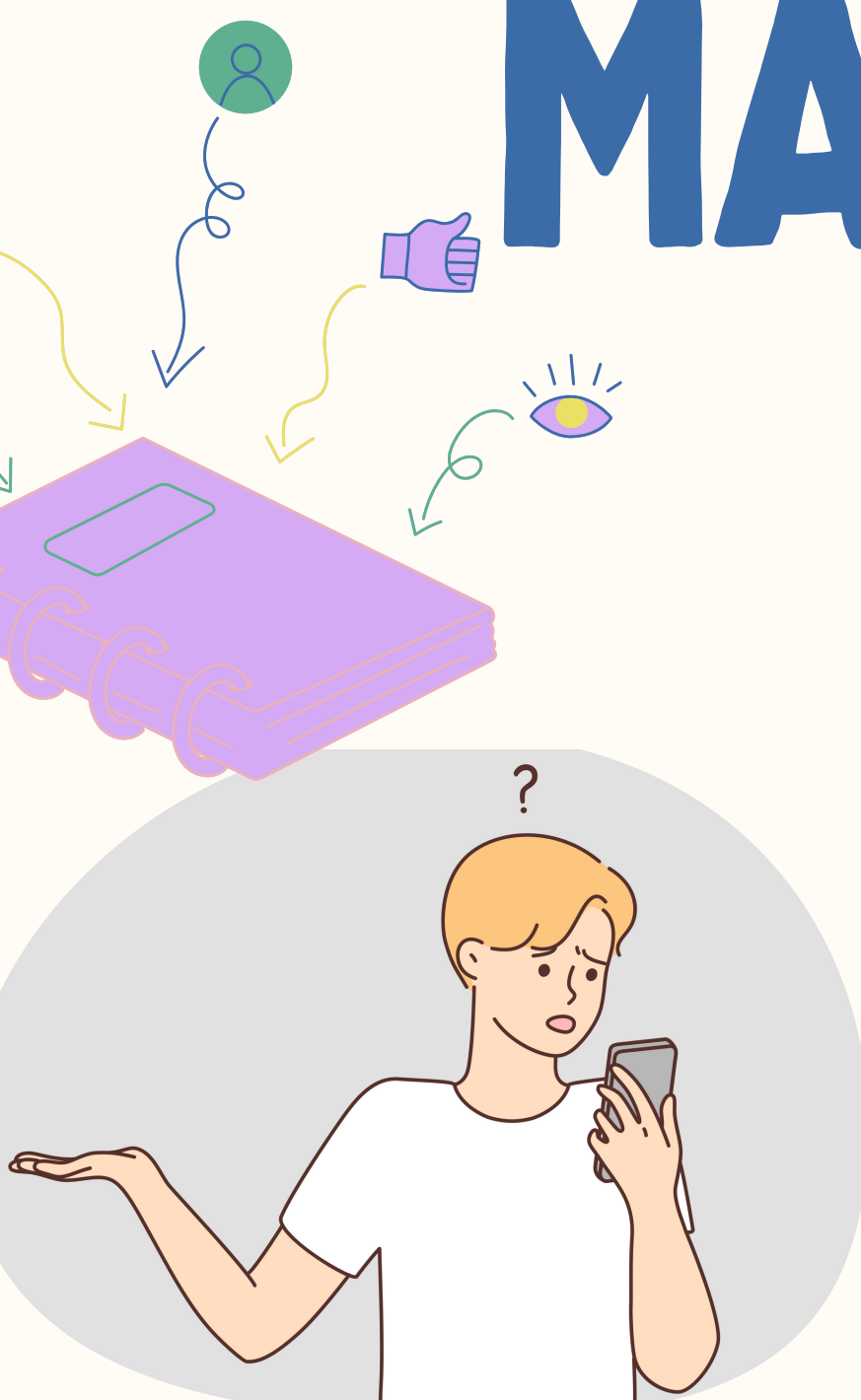


TIME MANAGEMENT

7. 11.
2024

9:00 - 14:00



DEFINICE ČASU

- co je to čas a jak s časem pracujeme / nakládáme
- vnímání času – funkce pravé a levé hemisféry

TIME MANAGEMENT – ZÁKLADNÍ PRINCIPY

- Time management 1. - 4. generace
- ABC analýza
- Paretovo pravidlo
- Eisenhowerův diagram
- delegování
- WLB work-life balance

VIZE A CÍLE VE VZTAHU K TIME MANAGEMENTU

- pravidlo SMART(ER)
- multitasking a stres

PRAKTICKÝ NÁCVIK

- časožrouti / lenost vs. prokrastinace
- test – okážete pracovat pod tlakem
- můj pracovní time management
- můj osobní time management (WLB)

DŮLEŽITÉ INFORMACE:

- Třebívlice, Komenského náměstí 17
- Občerstvení zajištěno
- Omezená kapacita

PŘIHLÁŠENÍ
ZDE